



ボランティアに興味がある

自分の趣味や特技を
いかしたい

だれかの
役に立ちたい

一つでも心あたりがある方、

あなたの力を貸していただけませんか？

おしゃべりが好き

最近特に予定がなくて、
時間を持て余している

外に出る用事を
作りたい

ららカフェ 地域ボランティア募集中

会場

下関病院附属地域診療クリニック 1階食堂（梶栗町4丁目2-34）

日程

毎月第2土曜日 14時-16時（13時-14時：準備／16時-17時：片付け他）

※参加時間は、13時-17時の間で、ご希望に合わせてご参加いただくことができます
※参加頻度は、1回のみ／不定期／毎回など、ご希望に合わせてお選びいただけます

内容

ご自分の「やってみたいこと」をしていただきます

ドリンク
提供

話し相手
になる

趣味を
イベント
で披露

カフェの
飾りつけ

他

例えば、



Aさんの例

13時～開店準備
14時～コーヒーを楽しむ
14時半：帰宅



Bさんの例

14時～ドリンク提供
15時～おしゃべりを楽しむ
16時：帰宅

認知症のある方、学生さん、お子さんも大歓迎です

参加方法について、スタッフと相談しながらご検討いただくことができます



子どもから大人まで、だれでも来れるカフェ
認知症があっても楽しめるカフェ
認知症について学べるカフェ
専門職に相談できるカフェ

問い合わせ先 083-258-0338