

# ららカフェ で 学ぼう



本人から

2025  
(SAT) 4/12 15:00~

## 「認知症本人からのことば」

やまぐち希望大使 右田京子さん

認知症について、暮らしについて、地域について  
聞き手 中山寛人（下関病院）

家族から

2025  
(SAT) 5/10 15:00~

## 「家族からのことば」

介護されてきた家族からのメッセージ  
家族の本音と希望、認知症の家族や地域への思い



専門職から

2025  
(SAT) 6/14 15:00~

## 「私につながる みんなにつながる」

より良い関わり方やケアとは？

その人を知るといふことは？

～「知ってっちゃんノート」をもとに～

中村知佐恵（下関若年性認知症家族の会「ピースの会」スタッフ 看護師）



ららカフェは14時からオープンしています

会 場：下関病院附属地域診療クリニック1階

日 時：毎月第2土曜日 14:00-16:00

参加費：おひとり 100円

予約：不要

主催：医療法人水の木会下関病院認知症疾患医療センター

後援：山口県認知症ケア専門士会、一般社団法人日本認知症ケア学会

お問い合わせ：医療法人水の木会下関病院 tel:083-258-0338

認知症ケア専門士単位認定

各回1単位

（カフェ終了後に参加証をお渡しします）